

خبيرة التجميل رانيا موسى: وصفات «الطبيعية» أفضل لنضارة البشرة وجمال الشعر

القاهرة - من هبة خالد |

العناية بالبشرة، والحفاظ على نضارتها وحماية الشعر من التساقط وإكسابه قوة ولمعاناً.. من الأمور التي تحرص عليها كل بنات حواء لإظهار جمالهن، وهذا ما تؤكد به خبيرة التجميل المصرية رانيا موسى، التي قدمت عدداً من الوصفات العشبية والطبيعية للحفاظ على جمال البشرة وقوة الشعر ومنع سقوطه وتقصفه.

وقالت: يمكن لأي امرأة أو فتاة أن تصنع بنفسها «زيتاً» لمنع تساقط الشعر وإزالة القشرة من فروة الرأس، وهو يتكون من ملعقة واحدة من زيت اللوز، وملقحة من زيت الجرجير، وثالثة من زيت جوز الهند، وتخلط الزيوت الثلاثة مع بعضها جيداً، لمدة 3 ساعات.

وأضافت - في ندوة تحت عنوان «العناية بالبشرة والشعر»: هذه التركيبة كفيلة بتقوية وتغذية الشعر ومنع تكون القشرة، لإكساب الشعر اللعنان المناسب.

ويذكر أن نوع يضاف عسل النحل إلى نوع مناسب للشعر من حمام الكريم ثم يوضع الخليط على الشعر مرة واحدة في الأسبوع، ويترك لمدة 45 دقيقة ثم يشطف الشعر بالماء، ومع الوقت يصبح الشعر ناعماً ولامعاً، وحذرت من استخدام كريمات فرد الشعر، وصبغة الحناء لأن أضرارهما أكثر من نفعهما.

أما بالنسبة لنضارة البشرة ونعومة الجسم فقد قدمت رانيا موسى وصفات طبيعية عدة أهمها خليط من زيت اللوز الحلو، وزيت الورد، على أن يكون الأول بنسبة أعلى من الثاني، ثم يوضع على البشرة ليلاً، ويشطف بالماء في الصباح، ولتفتيح البشرة يمكن عمل ماسك عبارة عن ريع كوب أرز مصري مطحون، في قدر مناسب من الماء ويترك على النار ليغلي ويحول إلى ما يشبه «المهلبية»، ثم يضاف إليه ملعقة من حبة البركة المطحونة، ويوضع على البشرة دافئاً، ويترك لمدة ساعة يومياً لمدة شهر.



وصفات للشعر



العناية بالبشرة

تصاميم Lanvin تتال إعجاب الملكات

يساهم المصمم العالمي البير إلباز في دار الأزياء في إعادة إحياء قيم الأناقة الباريسية التي تحوي مفومات التميز الدائم وهذا ما جعل تصاميم دار المصمم إعجاب وطلب العديد من المشهورات والملكات أمثال ملكة الأزياء رانيا التي تالقت بظلم من إلباز، هذا ما صرح به بورغو نج من شركة الاستطوره.

باتت محبات الأناقة الدائمة يتوجهن إلى تصاميم دار الأزياء لما تجسده من الأناقة الممزوجة بالفرفر بحيث تقدم المرأة بتواضع سحرية من الإهواء والجانبية فليس بعيد عن المعلقة سانفرا بولوك أو ناتالي مورلمان المختار قطع من تشكيلات الأزياء لفتايق بها في حفلات توزيع جوائز الأوسكار وغيرها من الجوائز العالمية.

عندما تلتقي العبقرية والإبداع مع الإزادة والمهارة الحرفية المتجسدة بقة التفاصيل والنقوش الدال على مستوى رفيع ومتميز لا يعد الحدود، فإننا لنتك نشير إلى التصميم المبدع البير إلباز الذي أضاف على تشكيلته موسم ربيع و صيف 2010 بعداً إبداعياً يضاف إلى صناعة الموضة الباريسية المشهورة بعراقتها وتصميم الهوت الكوتور. أمع إلباز أنظار الحضور بمجموعة من الأزياء الجاهزة للنس التي كان لها وقع السحر على قلوبهم، فنشخصت

أبصارهم فيها، وأشرابت نحوها لمناجاة أدق التفاصيل في كل قطعة ظهرت على المسرح وبلغ الاستمتاع ثروته مع المظاهر التي استخدم فيها إلباز الألوان المتراوحة بين الأسود والأبيض، وفضائل اللون البني والرمادي وتدرجات البرتقالي والقرمزي والأزرق والأصفر إلى جانب الإضافات الزينية البراقة المشغولة باليد والمجوهرات المكتملة للأزياء التي مزجها كلها في تناغم يمد عن ذوق رفيع وأصالة خلافة.

الجدير بالذكر أن تشكيلته الأزياء متوفرة في بوتيك إلباز في الاستطوره بمجمع الثريا.



مجمع الثريا - ساحة بوتيك إلباز (Lanvin) في مجمع الثريا



ملكة رانيا ملكة الأزياء تظهر من إلباز

سماعة الطبيب

الأمراض الجلدية التي تصيب الأطفال



يقدم الدكتور جمال الحداد

يؤدي إلى انفجارها وتتحرق الإضرابات العرقية في الأنسجة المحيطة بالغدد فتتهيج الجلد، ويتميز هذا الطغ بظهور حبوب صغيرة حمراء منفصلة أو متلاصقة، وبعض هذه الحبوب تكون حبوباً مائية تسبب حرقاناً وحكة شديدة وتحدث بكثرة بين ثنايا الجلد ويمكن لزجة مصفرة على مناطق معينة من جسم الرضيع مثل الرأس (طبقات من القشور اللاصقة) وبالوجه والرقبة والظهر مع وجود حبوب وبثور وحبوب صلات مائية بهذه المناطق.

وتسمى هذه القشور عندما تظهر على الرأس بقلنسوة المهد وتظهر على فروة الرأس خلال الأسابيع القليلة الأولى من حياة الطفل، ويمكن أن تستمر إلى 9 أشهر، وتظهر قلنسوة المهد بسبب الزيوت التي تفرزها الغدد الدهنية. ينصح باستخدام زيت الأطفال لتليين القشور أثناء استحمام طفلك، ويمشط الشعر بلطف لإزالة القشور. وإذا لم تستجب هذه القشور فعليك بالذهاب إلى الطبيب للتأكد من التشخيص فقد تكون عدوى فطرية.

وسوف نستكمل حديثنا لاحقاً بإذن الله.

«اختصاصي في الأمراض الجلدية وأمراض التوترة Gamalhd@yahoo.com ينشر هذا المقال بالتعاون مع HCC»

في البداية أود أن أهني الشعب العربي والمسلمين جميعاً بحلول شهر رمضان المبارك أعاده الله علينا ونحس في خير حال. ثم نستكمل معنا بعد ذلك الكلام عن الأمراض الجلدية التي تصيب الأطفال. وقد قلنا سابقاً أن العديد من التغيرات التي تحدث لجلد الأطفال حديثي الولادة هي تغيرات فسيولوجية وهي ظواهر طارئة تزول لاحقاً دون الحاجة إلى أي علاج وهناك الكثير من التغيرات السريعة التي تحدث لجلد الطفل في فترة النمو المطرد وفي أول سنتين حياته كما أن تغيير نوع الغذاء وتعرضه لأنواع المختلفة من الغذاء وذلك للمرة الأولى في حياته قد يجعله عرضة لبعض الأمراض الجلدية والتي تظهر كرد فعل من الجسم لهذه الأطعمة الجديدة عليه.

كما يمر الجلد في خلال السنوات الأولى بمراحل حرجة، حيث يصاب صغار الأطفال والرضع بكثير من أمراض الجلد المختلفة وذلك نظراً لرقه جلدهم ومنها:

- الطفح العرقي الحارري Miliaria: يبدأ تكون وظهر العرق في الطفل كامل النمو من 4-2 أيام بعد الولادة مباشرة، وفي بعض الأطفال قد يحدث عدم اكتمال وظيفة الغدد العرقية وينتج عن ذلك ظهور بعض البثور والحبوب الحمراء عند الأطفال حديثي الولادة. أن الطفح العرقي الحارري يمكن أن يحدث كذلك في الأطفال الأكبر سناً، وهو طفح جلدي ناتج من تعرض جلد الطفل لطقس حار ورطب في آن واحد، وهو طفح شائع في منطقة الخليج العربي في فصل الصيف نظراً لارتفاع درجة الحرارة وازدياد نسبة الرطوبة في الطقس صيفاً، وتؤدي هذه الحرارة إلى زيادة الإفرازات الدهنية وتزداد المادة الكيراتينية على سطح الجلد، كل ذلك يمكن أن يؤدي إلى انسداد فوهة الغدد العرقية محدثاً ضغطاً كبيراً

جاهز؟ إرمي!

صوب على هديتك واضرب مدفع هيوونداي خلال شهر رمضان! اربح هدية فورية تصل قيمتها لغاية 500 د.ك عند شرائك إحدى سيارات هيوونداي 2011.



سوناتا

4 سلتندر - 2400 سي سي بقوة 178 حصان - أوتوماتيك 6 سرعات (تيتروتونيك) - مرابا قابلة للطي - زنجيات ألتريم



إلنتر

4 سلتندر - 1600 سي سي بقوة 122 حصان - أوتوماتيك 4 سرعات - زنجيات ألتريم



أكسنت

4 سلتندر - 1400 سي سي بقوة 95 حصان - زنجيات ألتريم - أوتوماتيك 4 سرعات - إشارات بالمرابا

تجربة القيادة Test Drive | ضمان 5 سنوات Warranty

مع هيوونداي أنت دائماً ربحان



مواعيد العمل الرسمية في رمضان: معرض الشويخ من الساعة 9:00 صباحاً إلى 1:00 ظهراً ومن 8:30 مساءً إلى 11:30 مساءً - معرض الأحادي من الساعة 9:00 صباحاً إلى 2:00 ظهراً ومن 8:30 مساءً إلى 10:30 مساءً

مركز خدمة العملاء: 1 808 444 | www.hyundai-kuwait.com