الكويت هنأت كينيا وبوركينا فاسو بعيديهما الوطنيين

كونا - بعث صاحب السمو أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد برقية تهنئة الى رئيس جمهورية كينيا موايّ كيباكي عبر فيها عن خالص تهانيه بمناسبة العيد الوطني لبلاده، متمنيا له موفور الصحة ودوام العافية.

كما بعث سمو نائب الامير ولي العهد الشيخ نواف الأحمد برقية تهنئة الى الرئيس موايّ كيباكي رئيس جمهورية كينيا عبر فيها عن خالص تهانيه بمناسبة العيد الوطني لبلاده.

وبعث رئيس مجلس الامة جاسم الخرافي برقية تهنئة الى رئيس المجلس الوطني في جمهورية كينيا كينيث ماريندي، وذلك بمناسبة العيد الوطني لبلاده.

وبعث سمو رئيس مجلس الوزراء الشيخ ناصر المحمد برقية تهنئة مماثلة.

كذلك بعث صاحب السمو أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد برقية تهنئة الى رئيس جمهورية بوركينا فاسو بليز كومباور عبر فيها عن خالص تهانيه بمناسبة العيد الوطني لبلاده، متمنيا له موفور الصحة ودوام العافية.

كما بعث سمو نائب الامير ولي العهد برقية تهنئة الى الرئيس بليز كومباور عبر فيها عن خالص تهانيه بمناسبة العيد الوطني لبلاده.

وبعث سمو رئيس مجلس الوزراء برقية تهنئة مماثلة.

«اتهام مبطن لجميع أعضاء مجلس الأمة»

الدبوس: على الحكومة إعلان أسماء النواب المتورطين في «فضيحة محطة الصبية»

عصام الدبوس

أكد النائب عصام سلمان الدبوس ان طريقة معالجة الحكومة لقضية تورط بعض أعضاء المجلس في محاولتهم الضغط عليها للفوز بمشروع محطة الطاقة في الصبية تفتقر إلى أدنى درجات الموضوعية والشفافية، لافتا إلى ان الاتهام العشوائي دون تحديد اسماء معينة او أي تفاصيل ودلائل اخرى يعطي الانطباع لدى المواطن بأن كل اعضاء المجلس يهددون الحكومة بتعطيل المشروع في حال عدم فوز شركاتهم بالمشروع.

واضاف الدبوس أن «الحكومة تثبت بمثل هذه التصرفات انها لا تمتلك القدرة والكفاءة اللازمتين للقيام بمهامها الاساسية والحيوية، حيث انها تفتح الباب امام التكهنات والاشاعات دون اي مبرر خصوصا وان مبدأ الديموقراطية يقتضي ويتطلب الوضوح والمباشرة وعدم الانحياز والابتعاد عن اتباع الاساليب الملتوية لتحقيق الغايات»، مبينا ان تصرف الحكومة بهذا الشكل يهدف الى توجيه ضربة لكل المجلس في اطار العلاقة المتشنجة بين السلطتين، مؤكدا ان الامر زاد عن الحدود المقبولة وان على كل من المجلس والحكومة ان يرجعا الى الطريق الصحيح والسليم لمصلحة الكويت اولا واخيرا.

وبين الدبوس انه لا يوجد لدى الحكومة اي مسوغات للتستر على اسماء الذين تقول أنهم يقومون بالضغط عليها وتهديدها بتعطيل المشروع إلا الاستفادة من هذا الامر في حال صحته وتأجيج النار وتأزيم العلاقة اكثر مما هي عليه، مبينا ان ذلك يعكس نوعا من الاستهتار بالمصلحة العامة التي ينشدها كل الكويتيين والتي نادى صاحب السمو امير البلاد الشيخ صباح الاحمد في كل المناسبات لوضعها في المقام الاول.

وختم الدبوس مشددا على ضرورة الاستفادة من التجارب السابقة التي ادت إلى تعطيل التنمية والتطوير في البلاد وساهمت في تراجع الكويت على المستوى الاقليمي بعد ان كان لها السبق في ادخال كل حديث متطور إلى المنطقة، مناشدا الجميع بالتعقل والتفكر والتمعن في النتائج التي وصلنا اليها والتي تستوجب منا صحوة حقيقية للسير قدما بدلا من الاستمرار في التراجع.

لأنها لم تأل جهداً في رعايتهم ودمجهم بالمجتمع

الدويلة بمناسبة «يوم المعاق العربي»: الكويت تجني ثمار اهتمامها بذوي الاحتياجات

بدر الدويلة

أكد وزير الشؤون الاجتماعية والعمل بدر الدويلة ان الكويت لا تألو جهدا في رعاية ذوي الاعاقة واعادة تأهيلهم ودمجهم في المجتمع، لذا فلا غرابة أن انطلق ابناؤنا المعاقون محرزين العديد من الجوائز في المجالات كافة.

جاء ذلك في كلمة الدويلة بمناسبة «يوم المعاق العربي» قائلا: إيمانا منا وانطلاقا مما دعا اليه الدين الاسلامي الحنيف من تكريم للانسان، وما نص عليه الدستور الكويتي من التزام الدولة بكفالة المواطنين في حال المرض أو العجز، فان قضية الاعاقة ورعاية المعاقين مبدأ انساني وحضاري نبيل يؤكد ضرورة اتاحة الفرص المتكافئة لهم للاضطلاع بواجبات المشاركة الكاملة والمواطنة الفاعلة.

وأضاف: «هذه القضية تظل بحاجة الى جهد متواصل لابراز معانيها وابعادها الحضارية والانسانية وما يتبعها من متطلبات اجتماعية من أجل ترسيخ هذه المعاني والأبعاد في كيان المجتمع».

وأوضح الدويلة «ان القيم الانسانية والمثل العليا التي تعتبر جزءا لا يتجزأ من المجتمع العربي وما يقوم عليه من مقومات تراثية تؤكد ضرورة رعاية هذه الفئة العزيزة على قلوبنا».

وتابع: «ونظرا لأهمية الاعاقة وما تلقاه من رعاية في عالمنا العربي ولتسليط الضوء على قضايا الاعاقة وحقوق الاشخاص المعاقين، قامت جامعة الدول العربية باقرار يوم الثالث عشر من ديسمبر من كل عام يوما للمعاق العربي بهدف رفع الروح المعنوية لدى المعاقين في الوطن العربي ودمجهم المجتمعي ولتسليط الضوء على قضايا الاعاقة ولتبادل الدراسات والبحوث ولتقييم ما تم انجازه كل عام من بنود العقد العربي عن الفترة من 2004 - 2013 وذلك برفع تقارير دولية الى جامعة الدول العربية».

وشدد الدويلة على ان «الكويت لا تألو جهدا في العمل على رعاية الاشخاص ذوي الاعاقة من خلال جميع أجهزتها الحكومية والأهلية في حل مشكلاتهم وتأهيلهم نفسيا واجتماعيا وطبيا ومهنيا بهدف تقبلهم لانفسهم وللمجتمع المحيط بهم».

وقال «ان التنسيق الكامل بين الجهات المعنية بذوي الاعاقة يحقق الوصول الى خدمات متكاملة في مجال الدمج، ما يحقق حاجات المعاق الثلاث: الحاجة الى الأمن، والحاجة الى الانتماء، والحاجة الى العمل والنجاح، ونتيجة دعم الدولة لذوي الاعاقة حصل أبناؤنا المعاقون على جوائز في مجالات عديدة تحقق لهم تأكيد ذاتهم وقدرتهم على الانجاز وصاروا محل فخر لنا جميعا لما حققوه من انجازات في الميادين الرياضية الاقليمية والدولية وساهموا بقدراتهم في رفع علم الكويت في العديد من المحافل فنوجه اليهم تحية تقدير واعزاز».

وتوجه الدويلة بالشكر لكل من يسعى ويعمل لتحقيق خطوة امل نحو توفير حاجات ذوي الاعاقة، داعيا الله ان يوفقنا جميعا لما يحقق مصلحة بلدنا الكويت في ظل قائد مسيرتنا صاحب السمو أمير البلاد وسمو ولي العهد ورئيس مجلس الوزراء.

ويعد الاحتفال باليوم العربي للاعاقة الذى يصادف اليوم «السبت» خطوة مهمة نحو توسيع دائرة الاهتمام بقضايا الاعاقة ورفع الوعي العربي بمبدأ تكافؤ الفرص للمعاقين وحض الحكومات والمنظمات والمجتمعات على الوفاء بحقوقهم التى اقرتها الاتفاقية الدولية التى صدرت عن الامم المتحدة عام 2006.

وكان مجلس وزراء الشؤون الاجتماعية العرب تبنى مقترح الامم المتحدة لشؤون الاعاقة الخاص بالاحتفال باليوم العربي للاعاقة في 13 ديسمبر من كل عام في اجتماعهم الـ 27 الذى عقد بالجامعة العربية في ديسمبر الفائت.

وجاء تحديد يوم 13 من ديسمبر وهو التاريخ نفسه الذى شهد اقرار الاتفاقية الدولية لحقوق المعاقين تأكيدا على الالتزام العربي بحقوق المعاقين ومضامين الاتفاقية ورغبة الجامعة العربية واجهزتها في دفع الجهد العربي الذى قادته الجامعة خلال السنوات الماضية الى الامام.

وكان القادة والزعماء العرب قد اقروا العقد العربي للاعاقة (2004 - 2013) خلال مؤتمر قمتهم الذى استضافته تونس في مارس 2004.

> التنسيق الكامل مع الجهات المعنية لتحقيق حاجات المعاق الأساسية

وتعد الكويت من الدول الرائدة على المستويين الخليجي والعربي في الاهتمام بذوي الاحتياجات الخاصة وهي حريصة على تذليل الصعاب التى تواجههم وتعمل على دمجهم بالمجتمع.

وتعتبر الكويت من الدول المتميزة عربيا واقليميا ودوليا بتقديمها الرعاية الشاملة والمتكاملة لفئة ذوي الاحتياجات الخاصة من خلال ما كفله الدستور الكويتي لهم من حقوق ومساواة كما كفل لهم حق التعليم والرعاية الصحية والتأمينات الاجتماعية التى تعتبر ميزات حضارية تبين مدى اهتمام الكويت بالانسان لاسيما ذوي الاحتياجات الخاصة.

وترجع اهتمامات الكويت بالرعاية الشاملة للمعاقين الى فترة ما قبل الاستقلال حيث انشئت المؤسسات والمراكز التى تقدم لهم التسهيلات المختلفة وتزيد من درجة استقلاليتهم واعتمادهم على قدراتهم الخاصة.

وفي ظل اتساع حركة النهوض والبناء تعاونت جهات عديدة تتبع وزارات الصحة والشؤون الاجتماعية والعمل والتربية بالاضافة الى الجهد الشعبي لتوفير اقصى الرعاية الممكنة لهذه الفئة من المجتمع وبفضل هذه السياسة امكن للعديد منهم تحقيق نجاحات كبيرة على المستويات المحلية والدولية وانتزعوا البطولات الرياضية.

الصانع: الفساد يمثل أكبر عقبة أمام تطور أوجه التنمية

ناصر الصانع

بيروت - كونا - اكد عضو مجلس الامة رئيس المنظمة العالمية للبرلمانيين ضد الفساد رئيس منظمة «برلمانيون عرب ضد الفساد» النائب ناصر الصانع ان الفساد يمثل اكبر عقبة امام تطور اوجه التنمية السياسية والاقتصادية والاجتماعية.

وقال الصانع في بيان له صادر عن المقر الرئيسي لمنظمة «برلمانيون عرب ضد الفساد» في بيروت أمس بمناسبة اليوم العالمي لمكافحة الفساد بهدف اذكاء الوعي بمشكلة الفساد ودور اتفاقية الأمم المتحدة لمكافحة الفساد في محاربته ومنعه ان «النظام الاقتصادي العالمي اصابه خلل كبير وللفساد دور واضح وجلي في ما اصابه وهذا ما اثبتته الوقائع حيث وصلت قيمة الرشاوى المدفوعة عام 2004 الى 1000 مليار دولار بحسب تقديرات البنك الدولي واذا كانت هذه التقديرات لعام 2004 فهي بالتأكيد اكثر بكثير اليوم».

ولاحظ تجذر اشكال الفساد وتوغله في كثير من ثنايا النسيج الاجتماعي وتوطيد شبكاته وتنوعها «لتشمل من هم في مواقع سلطة ونفوذ فالواقع الاقتصادي والاجتماعي في العالم العربي يعكس زيادة لمعدلات الفقر وتضخما للاسعار وشحا في الموارد الغذائية في حين تعكس مؤشرات الحكم الصالح ومؤشرات مدركات الفساد ومؤشرات الدول الفاشلة فسادا وخللا بنيويا ينتشر في الانظمة السياسية العربية والعالمية وخللا في البيئات الاجتماعية».

واشار الصانع الى افتقار الحكومات العربية لاستراتيجيات وطنية لمكافحة الفساد من خلال اعتماد تدابير واجراءات صارمة على طريق معالجة الخلل بالعمل من اجل الاصلاح واحتواء بؤر الفساد.

وطالب «الحكومات العربية باتخاذ اجراءات وتدابير تضع الامور في نصابها الصحيح بما يحد من استغلال السلطة والنفوذ ويوقف اصرار قلة على الاستئثار بمقدرات الوطن».

ودعا هذه الحكومات الى الاخذ على محمل الجدية مسألة تطبيق اتفاقية الامم المتحدة لمكافحة الفساد تطبيقا فعالا.

وابدى حرص المنظمة الذي يترأسها على التعاون مع جميع الجهات الجدية في مكافحة الفساد لاسيما المنظمات الدولية وهيئات المجتمع المدني والمؤسسات الاعلامية ودعمها لجميع المبادرات الفردية والجماعية والحكومية ايمانا منها بضرورة اشراك جميع الجهات وتوحيد الجهود في عملية مكافحة الفساد.

يذكر ان منظمة «برلمانيون عرب ضد الفساد» عملت منذ تأسيسها عام 2004 على تعزيز الدور البرلماني من خلال سلسلة من النشاطات التي نظمتها من خلال ادارة مجموعة عمل في (المنظمة العالمية للبرلمانيين ضد الفساد) ومقرها كندا بهدف تفعيل الجهود البرلمانية الخاصة لحث الدول على التوقيع على اتفاقية الامم المتحدة لمكافحة الفساد والتصديق عليها.

الشاهين: تنفيذ 616 ساعة تدريب خلال عام لجميع القطاعات في «الأوقاف»

أكد مراقب ادارة التطوير والتدريب في وزارة الاوقاف والشؤون الاسلامية عبدالله الشاهين على النهضة التدريبية التي تعيشها الوزارة منذ ثلاثة اعوام في تدريب الكوادر العاملة فيها وعلى جميع المستويات وكافة المجالات، مشيرا إلى ان ذلك يؤكد على اهمية بناء قاعدة مؤهلة قادرة على تنفيذ كافة مشاريع الخطة الاستراتيجية للوزارة.

وقال الشاهين «ان هذه النهضة استهدفت تطوير العمل في مختلف القطاعات بما يجعلها قادرة على التفاعل مع مختلف شرائح المجتمع ويعزز دورها في مجال التوجيه الديني، حيث ان الخطة جاءت استكمالا للنهج التدريبي المتميز في الانتقال بمستوى الاداء والبرامج إلى مستوى اعلى من الناحيتين المهنية والتخصصية اللازمتين لتطوير الاداء وحتى تكون فاعلة في تحقيق الانجاز المنشود».

ونوه إلى ان التحضير للخطط التدريبية اعتمد على ما جاء في وثيقة الخطة الاستراتيجية للوزارة وعلى نتائج مسح الاحتياجات التدريبية التي تم اجراؤها على مستوى القطاعات، وعلى دليل الاحتياجات التدريبية.

واشاد بحرص الوزارة في مجال التدريب في التركيز على التطبيقات والممارسات العملية واتقان المعرفة الكاملة في تفعيل مفاهيم العمل وايضاح اهمية العنصر البشري في تحقيق الاهداف المطلوبة، وعلى اهمية تكامل الادوار بين مختلف القطاعات في الوزارة وشركات التدريب المتخصصة لضمان الارتقاء بمستوى العمليات التدريبية.

وشدد الشاهين على حتمية الاهتمام بتنمية العنصر البشري المنتسب للوزارة واهمية اكسابهم الخبرة المتنوعة من خلال اتاحة الفرصة للالتحاق بالدورات والبرامج التي قدمها القطاع لرفع حصيلتهم من الخبرة والمعلومات والتجارب الادارية والفنية واطلاعهم على آخر تطورات الاعمال في كل نشاط من انشطة الوزارة، مؤكدا على ضرورة تهيئة كل الفرص لاعداد ابناء الوطن الاعداد العصري الذي يستثمر قدراتهم وطاقاتهم افضل استثمار ويوجههم الوجهة التي تمكنهم من الابداع والابتكار والتفاعل مع معطيات العصر.

واضاف «ان البرامج التي جاءت ضمن الحملة التدريبية تضمنت تنفيذ 616 ساعة تدريب، خصص منها 252 ساعة للذكور و364 ساعة للاناث، وذلك في اطار منهج تدريبي متكامل امتد على مدار العام، وتم اختيار موضوعاتها بعناية تتناسب مع دور الوزارة وخطتها التنموية».

وقال «ان اجمالي عدد الدورات المنفذة بلغ 154 دورة كان نصيب الموظفين الرجال 61 دورة، بينما حصل العنصر النسائي على 93 دورة، وبلغ عدد الذين استفادوا من هذه الدورات 3081 متدربا ومتدربة، وحصلت الادارة الوسطى على 6 دورات، والاشرافية على 28 دورة والتنفيذية على 48 دورة، اما الدورات الشرعية فبلغت 13 دورة، والتربوية والهندسية والحاسب الآلي فبلغت 39 دورة، والتخصصية 13 دورة، في حين تم تخصيص دورة واحدة لكوادر التدريب فضلا عن عقد ندوتين، اما عن برامج التدريب على الاستراتيجية فبلغ عددها 14 برنامجا، خصص للادارة الوسطى 3 دورات وللاشرافية 6 والتنفيذية 4 وندوة واحدة.

ونوه إلى اهمية اجراء تقييم مستمر من قبل المشرفين المتخصصين لكافة المشاركين في الحملة التدريبية للتأكد من حصول الموظف على مادة علمية متقدمة تكون اضافة جديدة في مجال عمله تضمن له التميز في حياته المهنية والعلمية، لذلك تم استحداث وتصميم مجموعة من نماذج التقييم التي تمكننا من متابعة النشاط التدريبي بصورة اكثر واقعية اثناء وبعد انعقاد الدورات.

وقال الشاهين، «ان الخطة التدريبية تنشد إلى الانتقال بالوزارة من تدريب يعزز المعارف والمهارات الى تدريب يرسخ القيم والاتجاهات، بهدف تفعيل نظام التدريب وتقديم برامج تدعم القيم والثقافة المؤسسية المرغوبة وايجاد بيئة للعمل الجماعي وتنمية روح الفريق بين العاملين واعداد وتنفيذ برامج التأهيل والتطوير للعاملين في الوزارة».

واضاف «كما اصدرت دليل البرامج التدريبية الذي يحتوي على عناوين الدورات موزعة حسب التقسيمات الواردة في الخطة ونبذة مختصرة عنها، كما قامت بالتنسيق مع مركز التميز التابع لجامعة الكويت بعمل دراسة الاحتياجات التدريبية بطريقة دراسة الوظيفة (المسمى الوظيفي) كما تم حصر جميع الوظائف في الوزارة وتحديد الاحتياج التدريبي لكل مسمى وظيفي، ليكون دليل الاحتياجات التدريبية بطاقة رسمية لمعرفة مسار كل وظيفة في الوزارة».

جمعية الرحمة وزعت الأضاحي على مدى 3 أيام في قطاع غزة

غزة - كونا - وزعت جمعية الرحمة للاغاثة والتنمية الكويتية خلال الايام الثلاثة الماضية اكثر من 18 الف كيلوغرام من لحوم الاضاحي على العائلات الفقيرة والمحتاجة في قطاع غزة.

وبلغ عدد الاضاحي التي تم ذبحها بتبرع من جمعية الرحمة الكويتية نحو 100 عجل اضافة الى 10 خراف.

وقال المهندس كمال مصلح ممثل جمعية الرحمة الكويتية في قطاع غزة انه تم توزيع الحصص على محافظات القطاع حسب نسبة السكان والفقر، مؤكدا ان الجمعية عملت على توصيل الحصص الى المحتاجين حتى بيوتهم.

واوضح مصلح في بيان صحافي ان جمعية الرحمة العالمية «بذلت جهودا كبيرة ومضنية من اجل توفير الاموال اللازمة لذبح اكبر عدد ممكن من الاضاحي رغم ارتفاع الاسعار».

ومنعت اسرائيل التي تفرض اغلاقا على قطاع غزة منذ اكثر من خمسة اسابيع ادخال الحيوانات الى هذه المنطقة خاصة تلك التي يحتاجها المسلمون لتقديمها كاضاحي بمناسبة حلول عيد الاضحى المبارك.

وادى هذا المنع الى ارتفاع كبير في اسعار مختلف انواع اللحوم في اسواق قطاع غزة ما اضطر الكثيرون من سكانه لشراء خراف وعجول تم تهريبها عبر انفاق من مصر.

واشار مصلح في البيان الى ان عمليات الذبح استمرت لمدة ثلاثة ايام متتالية، لافتا الى ان عملية التوزيع تمت بالتعاون مع عدد من الجمعيات الموثوق بعملها.

واعتبر ان هذا الجهد الذي قدمته جمعيته جزءاً من عملها المتواصل من اجل المساعدة في التخفيف من آثار الحصار الاسرائيلي الظالم المفروض على قطاع غزة منذ نحو عامين.

ووعد بالاستمرار في تقديم الدعم والمساعدات الاغاثية على المواطنين المحتاجين خلال المرحلة القريبة المقبلة.

بورمية: إنشاء شوارع فرعية ومواقف سيارات في الواحة

ضيف الله بورمية

تقدم النائب الدكتور ضيف الله بورمية باقتراح برغبة إلى مجلس الامة يقضي بانشاء مواقف سيارات وشوارع فرعية في منطقة الواحة لعلاج الازدحام المروري فيها.

وقال النائب بورمية في نص اقتراحه «تعاني منطقة الواحة في محافظة الجهراء من ازدحام شديد وعدم وجود مواقف لسيارات المواطنين وعدم وجود شوارع فرعية تربط بين الشوارع الرئيسة، ونظرا لسوء تخطيط تلك المنطقة وعدم امكانية استحداث تلك المواقف والشوارع الفرعية التي تربط الشوارع الرئيسة.

لذا اتقدم بالاقتراح برغبة التالي «استملاك عدد كاف من المنازل في منطقة الواحة لاستحداث مواقف السيارات وشوارع فرعية لخدمة بقية المنازل في المنطقة وتعويض المواطنين الذين استملكت منازلهم بمنازل جديدة في اول توزيع حكومي جديد».

المزيدي: انقطاع الكهرباء عن مقسم كيفان لمدة ساعتين

كونا - قال وكيل وزارة المواصلات عبدالمحسن المزيدي ان مقسم منطقة كيفان تعرض لانقطاع في التيار الكهربائي ظهر الخميس دام ساعتين نتيجة لانقطاع التيار عن اجزاء من المنطقة.

واوضح المزيدي في تصريح لوكالة الانباء الكويتية (كونا) ان الاقسام الفنية في المقسم بادرت بتغذية اجهزة المقسم الفنية بالتيار الكهربائي مباشرة من خلال تشغيل المولد الاحتياطي الرئيسي.

واكد ان خدمات المقسم لم تتأثر بالانقطاع اطلاقا واستمرت في عملها كالمعتاد، كما ان شركتي «فيفا» و«الوطنية» للاتصالات لم تتأثر خدماتهما، حيث باشرت البطاريات الكهربائية المتصلة بالاجهزة التابعة للشركتين بالعمل فورا، مشيرا الى ان المقسم عاد الى العمل بصورة طبيعية عند الساعة الثالثة عصرا.

اللافي: علاج السمنة بنظام غذائي يتم إعداده من قبل متخصصين

كونا- أكد استاذ التغذية في جامعة الكويت الدكتور احمد اللافي ان خسارة الوزن بسرعة كبيرة تؤدي الى فقدان الكثير من الأنسجة العضلية التي يحتاجها الانسان لمزاولة حياته اليومية.

وقال الدكتور احمد اللافي في تصريح لوكالة الانباء الكويتية (كونا) «ان هناك ضرورة لاتباع وسيلة علاجية معينة تتناسب مع الشخص الذي يعاني من السمنة وترتكز اسسها على النظم الغذائية التي يتم اعدادها من قبل متخصصين في التغذية». ودعا اللافي الى اخذ الحذر من استخدام النظم الغذائية العشوائية من افراد غير متخصصين والتي هي غالبا من نتاج تجارب شخصية اضافة الى تجنب النظم الغذائية القاسية التي تؤثر على صحة الفرد.

وشدد على ضرورة ممارسة الرياضة المناسبة لكل شخص بانتظام والفحص الطبي الدوري الشامل والامتناع عن التدخين وعدم تناول المشروبات الكحولية الى جانب الاهتمام بتناول السوائل بأنواعها والاكثار منها في حال زيادة المجهود الحركي. وأشار الى أن المحافظة على الوزن المثالي بالنسبة الى الطول عن طريق معادلة الطاقة المتناولة بالطاقة المبذولة من أهم العوامل التي تقي الفرد من السمنة ومن بقية الأمراض المرتبطة بسوء التغذية والابتعاد عن أمراض العصر المختلفة. وارجع الدكتور اللافي انتشار السمنة الى طبيعة المجتمع الكويتي وعاداته مثل قلة الحركة والكسل والزيارات العائلية ومآدب الطعام المتنوعة داعيا الى تغيير الانماط الحياتية الخاطئة واتباع نظام غذائي مدروس وتحت اشراف اختصاصي تغذية والاكثار من الحركة والابتعاد عن الوجبات السريعة.

يذكر ان نحو 70 في المئة من الكويتيين يعانون من السمنة في حين تصل نسبة الذين يعانون من سمنة مفرطة وبحاجة الى تدخل جراحي الى ما يقارب 40 في المئة وتصل نسبة الاطفال الذين يعانون من السمنة الى 27 في المئة تقريبا.

ويعتبر مرض السمنة الاول على مستوى العالم وقد يتسبب في امراض كثيرة مثل امراض القلب وتصلب الشرايين والضغط والسكر بالاضافة الى التأثير النفسي على المريض.